

# ZINOSHINE+

## VITAMIN D UND MAGNESIUM NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



### PRODUKT-HIGHLIGHTS

ZinoShine+ ist ein einzigartig formuliertes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub> und Magnesium im breiten Spektrum. Die firmeneigene Mischung wurde entwickelt, um Ihr Immunsystem<sup>1</sup> zu unterstützen, Müdigkeit und Erschöpfung<sup>2</sup> zu verringern und Ihre Muskeln<sup>3,4</sup>, Knochen<sup>5,6</sup> und Zähne<sup>7,8</sup> zu unterstützen.

Ihr Vitamin-D-Bedarf ist sehr individuell und hängt von Ihrem Alter, Ihrem Lebensstil, Ihrer geografischen Lage und der Sonneneinstrahlung ab. Unsere Tabletten wurden entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Einnahme auf Ihre individuellen Bedürfnisse während des ganzen Jahres und Ihres gesamten Lebens abzustimmen.

### DAS IST PERSONALISIERTE ERNÄHRUNG

Je individueller wir auf unsere Ernährungsbedürfnisse eingehen, desto besser und nachhaltiger sind die Ergebnisse. Um die Wirkung von ZinoShine+ in Ihrem Körper zu optimieren, bieten wir einen hochpräzisen, getrockneten Bluttest zur Bestimmung Ihres aktuellen Vitamin-D-Spiegels an.

**Inhalt:** 26 Gramm, 60 Tabletten



### IMMUNUNTERSTÜTZUNG

ZinoShine+ unterstützt Ihr Immunsystem<sup>1</sup> und seine Bestandteile spielen eine Rolle im Zellteilungsprozess<sup>9,10</sup>.



### MAGNESIUM MIT BREITEM SPEKTRUM

Unser Breitspektrum-Magnesiumansatz unterstützt die psychologischen Funktionen<sup>11</sup> und trägt dazu bei, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern<sup>2</sup>.



### FUNKTION IM KÖRPER

Vitamin D und Magnesium unterstützen die normale Funktion von Muskeln<sup>3,4</sup>, Knochen<sup>5,6</sup> und Zähnen und tragen zu deren Erhalt bei<sup>7,8</sup>.



### REIN NATÜRLICH

Die Inhaltsstoffe von ZinoShine+ stammen aus natürlichen Quellen. Sie sind eine wahre Naturgewalt, die in unserer einzigartigen norwegischen Naturrezeptur von ganz allein zu strahlen vermag.



### VEGAN

Synergistische Mischung aus rein natürlichen und rein veganen Inhaltsstoffen.

## NÄHRSTOFFANGABEN

Nährwert pro:	1 Tablette	4 Tabletten
Vitamin D <sub>3</sub>	12,5 µg (250 %)*	50 µg (1000 %)*
Magnesium	87,5 mg (23 %)*	350 mg (93 %)*

*\*DRV (Referenzwert für die Nährstoffzufuhr)*

**VERZEHREMPFEHLUNG:** *Kinder < 11 Jahre:* 1 Tablette pro Tag. *Jugendliche 12–18 Jahre:* 1–3 Tabletten pro Tag. *Erwachsene > 18 Jahre:* 1–4 Tabletten pro Tag. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

**ZUTATEN:** Mischung aus Magnesium (Magnesiumhydroxid aus Meerwasser, Magnesiumzitat, Magnesiummalat, Magnesium-bisglycinat), Füllstoff (Beta-Cyclodextrin aus Cassava), Trennmittel (MCT-Öl aus Kokosnuss, Stearinsäure), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol).

**AUFBEWAHRUNG:** Trocken, bei Raumtemperatur. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

### EINE GRÖSSE PASST NICHT FÜR ALLE

Eine bessere Gesundheit ist ein dynamischer Prozess. Unser Mikronährstoffstatus kann sich je nach Jahreszeit, mit zunehmendem Alter und bei Veränderungen im Leben ändern. Achten Sie darauf, Ihren Status regelmäßig zu überwachen, indem Sie alle vier Monate einen Bluttest machen, um sicherzustellen, dass Ihr Körper das ganze Jahr über ausreichend mit Vitamin D versorgt ist. Auf der Grundlage Ihres aktuellen Vitamin-D-Status geben wir Ihnen persönliche Empfehlungen, wie Sie Ihren Vitamin-D-Spiegel mit ZinoShine+ auf sichere und effiziente Weise aufrechterhalten oder verbessern können.

### VITAMIN D

Vitamin D unterstützt wichtige Funktionen im Körper, indem es zur Regulierung der Kalzium-<sup>12</sup> und Phosphoraufnahme<sup>13</sup> beiträgt, aber am wichtigsten ist vielleicht, dass es eine normale Funktion des Immunsystems unterstützt<sup>1</sup>. Außerdem ist eine ausreichende Menge an Vitamin D wichtig für das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen<sup>5,6</sup> und Zähnen<sup>7,8</sup>.

Wie bei den meisten Ernährungs- und Gesundheitsfaktoren gibt es auch bei der Deckung unseres Vitamin-D-Bedarfs ein hohes Maß an Individualität. Viele soziale und verhaltensbedingte Einflüsse beeinträchtigen unsere Fähigkeit, allein durch Sonneneinstrahlung ausreichende Mengen an Vitamin D zu erhalten. Faktoren wie der Aufenthalt in einem Gebiet mit hoher Luftverschmutzung, die Verwendung von Sonnenschutzmitteln, die Zeit, die man in geschlossenen Räumen verbringt, das Leben und Arbeiten in Großstädten, in denen Gebäude das Sonnenlicht blockieren, spielen alle eine Rolle dabei, wie unser Körper auf die Sonne reagiert und dieses wichtige „Sonnenscheinvitamin“ produziert. Darüber hinaus muss auch Ihr Körpergewicht berücksichtigt werden. Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, und je mehr Übergewicht wir haben, desto mehr müssen wir produzieren und zu uns nehmen, um einen ausreichenden Spiegel in unserem Blut zu erreichen und aufrechtzuerhalten.

Weltweit leiden etwa 1 Milliarde Menschen an Vitamin-D-Mangel. Deshalb ist es wichtig, den Vitamin-D-Spiegel zu überwachen und bei Bedarf zusätzliche Vitamin-D-Quellen neben dem Sonnenlicht zu nutzen.



Norwegian Formulation. Hergestellt in Norwegen.

Die von uns verwendete Vitamin-D-Quelle ist eine Flechte. Es handelt sich um eine kleine einzigartige Pflanzenart, die aus einer symbiotischen Verbindung von Algen und Pilzen besteht. Man findet es in Hülle und Fülle an Berghängen, Felsen und Bäumen, und diese natürliche Vitamin-D-Quelle<sup>3</sup> ist eine bewusste Entscheidung für unsere Umwelt.

### MAGNESIUM

Es gibt viele Quellen für Vitamine und Mineralien. Wir bemühen uns, die besten und effizientesten auf dem Markt verfügbaren Quellen zu finden. ZinoShine+ enthält Magnesiumhydroxid aus Meerwasser, Magnesiumzitat, Magnesiummalat und Magnesium-bisglycinat. Zusammen bieten diese vier Quellen ein breites Spektrum für eine verbesserte Aufnahme und Verwertung in unserem Körper.

### EINE REIN NATÜRLICHE FORMULIERUNG

Ein + hinter dem Namen bedeutet, dass alle Inhaltsstoffe des Produkts aus natürlichen Quellen stammen. Wir werden nie aufhören, nach natürlichen Alternativen zu suchen und weiterhin Vorreiter in unserer Branche zu sein. ZinoShine+ unterstreicht unsere Entschlossenheit, wo immer möglich ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe zu verwenden, deren Herkunft streng überwacht wird. Darüber hinaus kann es auch von Veganern verzehrt werden, denn auch vegane Optionen sind unbestreitbar Teil unseres Angebots. Natürlich.

## HAUPTVORTEILE

- ▶ **Unterstützung des Immunsystems**
- ▶ **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung**
- ▶ **Unterstützung der Funktion von Muskeln, Knochen und Zähnen**

## ZINOSHINE+ GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EFSA)

<sup>1</sup> Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>2</sup> Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

<sup>3</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

<sup>4</sup> Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.

<sup>5</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

<sup>6</sup> Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

<sup>7</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.

<sup>8</sup> Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

<sup>9</sup> Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

<sup>10</sup> Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

<sup>11</sup> Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

<sup>12</sup> Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

<sup>13</sup> Vitamin D trägt zur normalen Absorption/Nutzung von Kalzium und Phosphat bei.